

筲箕灣循道衛理幼稚園
二零二零至二零二一年度
半日及全日班秋冬季餐單 (A)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
茶點	墨西哥包 利賓納 / 清水	粟米雞絲貝殼粉 清 水	提子包 牛奶 / 清水	烩 蛋 清 水	水 果 清 水
水果	雪 梨	蘋 果	火龍果	香 蕉	橙
午餐	1) 椰菜	1) 白菜仔	1) 蕃茄炒蛋	1) 菜心	1) 馬蹄冬菇蒸肉餅
	2) 粟米肉碎煮豆腐	2) 冬菇雞柳	2) 豬肉碎菜飯	2) 茄汁豬扒	2) 生菜
	3) 青紅蘿蔔豬展湯	3) 蓮藕豬展湯	3) 西洋菜蜜棗豬展湯	3) 蕃茄薯仔魚湯	3) 蘋果雪梨豬展湯
	4) 白飯	4) 白飯		4) 白飯	4) 白飯

二零二零至二零二一年度全日班下午茶點

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
香蕉蛋糕 清 水	腸 粉 清 水	番薯糖水 (少糖) 清 水	饅 頭 豆漿 / 清水	芝麻包 牛奶 / 清水

筲箕灣循道衛理幼稚園
二零二零至二零二一年度
半日及全日班秋冬季餐單 (B)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
茶點	芝麻包 果汁 / 清水	牛奶麥皮/瑪莉餅 清水	果醬三文治 清水	牛奶粟米片 清水	水果 清水
水果	蘋果	柑	雪梨	香蕉	橙
午餐	1) 薯仔煮肉碎	1) 白汁(低脂)魚塊	1) 雞翼	1) 馬蹄冬菇蒸豬肉餅	1) 四季豆煮肉碎
	2) 菜心	2) 娃娃菜	2) 意式肉碎燴意粉	2) 西蘭花	2) 茄汁豬扒
	3) 扁豆赤小豆蜜棗豬展湯	3) 紅蘿蔔豬展湯	3) 羅宋湯	3) 雪梨雪耳豬展湯	3) 蕃茄薯仔魚湯
	4) 白飯	4) 白飯		4) 白飯	4) 白飯

二零二零至二零二一年度全日班下午茶點

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
牛奶粟米片 清水	排包 果汁	焗蛋 清水	粟米肉碎粥 清水	咸餐包 牛奶 / 清水

筲箕灣循道衛理幼稚園
二零二零至二零二一年度
半日及全日班秋冬季餐單 (C)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
茶點	甜餐包	蕃茄肉碎蝴蝶粉	菠蘿包	烱粟米	水果
	利賓納 / 清水	清水	牛奶 / 清水	清水	清水
水果	木瓜	橙	香蕉	雪梨	蘋果
午餐	1) 蒸水蛋	1) 翠玉瓜	1) 雞翼	1) 菜心	1) 白菜
	2) 西蘭花雞柳	2) 葡汁雞排	2) 豬肉碎菜飯	2) 粟米魚柳	2) 白汁磨菇豬柳片
	3) 蓮藕豬展湯	3) 蕃茄薯仔魚湯	3) 西洋菜蜜棗豬展湯	3) 木瓜魚湯	3) 蘋果雪梨豬展湯
	4) 白飯	4) 白飯		4) 白飯	4) 白飯

二零二零至二零二一年度全日班下午茶點

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
牛奶蜜糖星星	提子包	菜肉雲吞	饅頭	蛋糕仔
清水	清水	清水	豆漿 / 清水	牛奶 / 清水

筲箕灣循道衛理幼稚園
二零二零至二零二一年度
半日及全日班秋冬季餐單 (D)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
茶點	清蛋糕	牛奶麥片/燕麥餅	饅頭	牛奶蜜糖星星	水果
	利賓納 / 清水	清水	豆漿 / 清水	清水	清水
水果	柑	香蕉	蘋果	橙	雪梨
午餐	1) 北菇蒸雞肉	1) 馬蹄冬菇蒸肉餅	1) 雞翼	1) 小棠菜	1) 茄汁豬扒
	2) 菜心	2) 四季豆	2) 意式肉碎燴意粉	2) 白汁粟米肉粒	2) 雜菇
	3) 南瓜排骨湯	3) 佛手瓜栗子甘荀湯	3) 羅宋湯	3) 西洋菜豬展湯	3) 扁豆赤小豆蜜棗豬展湯
	4) 白飯	4) 白飯	4) 白飯		4) 白飯

二零二零至二零二一年度全日班下午茶點

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
腐竹蛋糖水(少糖)	奶皇包	粟米肉碎粥	焗蕃薯	香蕉蛋糕
清水	果汁 / 清水	清水	清水	牛奶 / 清水